

**Segreteria Organizzativa:**

AEMC2 S.r.l.s. - Roma
Via Teodoro Valfrè 11, 00165 Roma
cell. +39 347 5245158 / 340 8914207
info@aemc2.com

Responsabile Scientifico

Prof. Luigi Ferini Strambi
Primario Centro di Medicina del Sonno
IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Iscrizioni

è possibile effettuare l'iscrizione on-line, previa registrazione alla nostra piattaforma al seguente link: <https://www.aemc2provider.com/Account/Register>, inserendo tutti i dati richiesti e successivamente (scelte le proprie credenziali) accedere nuovamente al portale: <https://www.aemc2provider.com/Providers> ed effettuare l'accesso (con le credenziali precedentemente inserite) e selezionare il Congresso a cui iscriversi.

Accreditamento ECM:

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina. Ogni partecipante potrà conseguire i crediti assegnati all'Evento, rispettando i seguenti requisiti: compilazione del questionario di apprendimento rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle domande; partecipazione al 90% dell'intera attività formativa.

Il mancato rispetto dei suindicati requisiti non darà di diritto ai crediti E.C.M.

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi profili di assistenza - profili di cura

Area Tecnico Professionale**Il corso prevede N.5 crediti ECM per:**

Medici Chirurghi discipline: Cardiologia, Geriatria, Neurologia, Medicina Interna, Psichiatria, Medicina Generale, Neurofisiopatologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Reumatologia.

Con il contributo non condizionante di:

**Evento ECM**

IL PAZIENTE INSONNE E LE SUE COMORBILITÀ

**BARI**

25 Gennaio 2025
The Nicolaus Hotel

RAZIONALE

Da sempre il sonno è considerato un fenomeno essenziale, di inestimabile valore, in quanto assicura il mantenimento di una buona qualità di vita, il poter provvedere alle proprie necessità, il poter gestire il proprio tempo e il poter attendere alle attività lavorative in maniera sicura e proficua.

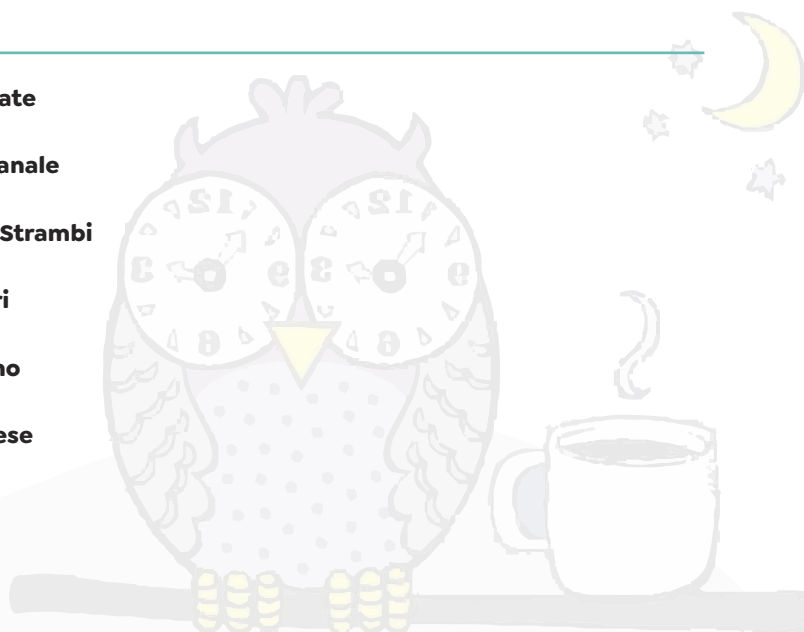
Decenni di ricerche hanno chiaramente dimostrato come un sonno ridotto o di cattiva qualità possa avere ripercussioni anche sullo stato di salute generale: maggior rischio di malattie cardiovascolari, di obesità, di diabete.

L'insonnia è identificata come un disturbo del sonno che rappresenta attualmente un problema di grandissimo rilievo dal punto di vista epidemiologico e sociale, in quanto interessa fino al 10% della popolazione generale, se si considera come disturbo da insonnia cronica. Tale percentuale aumenta se si include la popolazione generale che può aver sofferto di insonnia acuta o sporadica nel corso della propria vita. Alcuni studi condotti nell'ambito della medicina generale hanno evidenziato che quasi il 50% dei pazienti che afferiscono ad un ambulatorio.

È quindi fondamentale inquadrare in maniera corretta un paziente che riferisce insonnia, anche per stabilire il trattamento ottimale. Le linee guida europee e americane per il trattamento del disturbo da insonnia identificano la terapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia (Cognitive-Behavioral Therapy for Insomnia, CBT-I) come il trattamento di prima scelta per questo disturbo. La CBT-I è un intervento non farmacologico multi-componentiale che comprende: consigli e regole per mantenere un corretto ciclo sonno-veglia (igiene del sonno), tecniche comportamentali (controllo dello stimolo e restrizione del sonno), di rilassamento e cognitive. Purtroppo, però, sono pochi i centri dove è possibile eseguire la CBT-I; pertanto spesso si deve comunque ricorrere al farmaco. Le opzioni terapeutiche sono diverse; è importante conoscere vantaggi e svantaggi dei vari trattamenti farmacologici.

FACULTY

Michele	Abbinante
Giovanni	Campanale
Luigi	Ferini Strambi
Claudio	Liguori
Giuseppe	Martino
Mariantonietta	Savarese



PROGRAMMA

09.00 - 09.30	Apertura segreteria e registrazione partecipanti
09.30 - 09.45	Introduzione Luigi Ferini Strambi, Claudio Liguori
09.45 - 10.30	Insonnia: criteri diagnostici per un disturbo delle 24 ore Luigi Ferini Strambi
10.30 - 11.00	Insonnia e comorbidità neurologiche Mariantonietta Savarese
11.00 - 11.15	Coffee Break
11.15 - 12.00	Il trattamento farmacologico dell'insonnia: le diverse opzioni Claudio Liguori
12.00-13.00	Discussione sui temi trattati
13.00 - 14.00	Light Lunch
14.00 - 15.00	Discussione di 3 casi clinici Michele Abbinante, Giovanni Campanale, Giuseppe Martino
15.00 - 16.00	Discussione finale
16.00 - 16.30	Questionario ECM