

**Segreteria Organizzativa:**

AEMC2 S.r.l.s. - Roma
Via Teodoro Valfrè 11, 00165 Roma
cell. +39 347 5245158 / 340 8914207
info@aemc2.com

Responsabile Scientifico**Andrea ROMIGI**

Direttore Centro di Medicina del Sonno
IRCCS Neuromed Pozzilli IS
Professore Associato Neurologia UNICAMILLUS
Roma

Iscrizioni

È possibile effettuare l'iscrizione on-line, previa registrazione alla nostra piattaforma al seguente link: <https://www.aemc2provider.com/Account/Register>, inserendo tutti i dati richiesti e successivamente (scelte le proprie credenziali) accedere nuovamente al portale: <https://www.aemc2provider.com/Providers> ed effettuare l'accesso (con le credenziali precedentemente inserite) e selezionare il Congresso a cui iscriversi.

Accreditamento ECM:

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina. Ogni partecipante potrà conseguire i crediti assegnati all'Evento, rispettando i seguenti requisiti: compilazione del questionario di apprendimento rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle domande; partecipazione al 90% dell'intera attività formativa. Il mancato rispetto dei suindicati requisiti non darà di rito ai crediti E.C.M.

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi profili di assistenza - profili di cura

Area Tecnico Professionale**Il corso prevede N.5 crediti ECM per:**

Medici Chirurghi discipline: Cardiologia, Geriatria, Neurologia, Medicina Interna, Psichiatria, Medicina Generale, Neurofisiopatologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Reumatologia.

Con il contributo non condizionante di:

**Evento ECM**

IL PAZIENTE INSONNE E LE SUE COMORBILITÀ

SALERNO**17 Maggio 2025****Grand Hotel Salerno
Lungomare Clemente Tafuri, 1**

RAZIONALE

Il sonno è essenziale per il benessere psicofisico, influenzando la qualità della vita e la salute generale. La sua alterazione è associata a un aumento del rischio di malattie cardiovascolari, obesità, diabete di tipo 2, disturbi neurodegenerativi e problemi di salute mentale come ansia e depressione.

L'insonnia è un problema diffuso e spesso sottovalutato, con una prevalenza del 10% nella forma cronica e una percentuale ancora maggiore di insonnia transitoria. Studi in medicina generale indicano che quasi il 50% dei pazienti presenta difficoltà legate al sonno, spesso non diagnosticate o trattate in modo ottimale. La gestione del disturbo richiede un approccio multidisciplinare che coinvolga neurologi, geriatri e medici di medicina generale, figure fondamentali per il riconoscimento precoce e l'individuazione del trattamento più adeguato.

Le linee guida internazionali indicano la Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia (CBT-I) come trattamento di prima scelta, grazie alla sua efficacia e alla riduzione del rischio di dipendenza farmacologica. Tuttavia, la limitata disponibilità di centri specializzati rende spesso necessario il ricorso alla terapia farmacologica, che deve essere prescritta con attenzione, valutando il profilo del paziente e il bilancio tra benefici e rischi.

FACULTY

Paolo **Caso**

Luigi **Ferini Strambi**

Claudio **Liguori**

Mattero **Rispoli**

Andrea **Romigi**



PROGRAMMA

09.00-09.30	Apertura segreteria e registrazione partecipanti
09.30-09.45	Introduzione Luigi Ferini Strambi, Claudio Liguori
09.45-10.30	Insonnia: criteri diagnostici per un disturbo delle 24 ore Luigi Ferini Strambi
10.30-11.00	Insonnia e comorbidità neurologiche Andrea Romigi
11.00-11.15	Coffee Break
11.15-12.00	Il trattamento farmacologico dell'insonnia: le diverse opzioni Claudio Liguori
12.00-13.00	Discussione sui temi trattati
13.00-14.00	Light Lunch
14.00-14.30	La gestione dell'insonnia in ambito geriatrico: discussione di un caso clinico Paolo Caso
14.30-15.00	La gestione dell'insonnia nella medicina generale: discussione di un caso clinico Matteo Rispoli
15.00-16.00	Discussione finale
16.00-16.30	Questionario ECM